

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Раздел 1. Предмет гигиены и экологии человека	4
1.1. Предмет гигиены, ее цели и задачи.	
Гигиена как отрасль профилактической медицины	4
1.2. История возникновения и развития гигиены	10
1.3. Экология. Взаимосвязь гигиены и экологии человека	16
Раздел 2. Основы экологических знаний в профилактической медицине	22
2.1. Экосистемы, их структура и организация. Биосфера. Ноосфера	22
2.2. Среда обитания. Экологические факторы среды. Адаптация к факторам среды	27
2.3. Популяции. Типы взаимоотношений популяций	30
2.4. Глобальные экологические проблемы	34
Раздел 3. Гигиена окружающей среды	43
3.1. Атмосферный воздух как внешняя среда	43
3.2. Вода как фактор внешней среды. Ее гигиеническое и эпидемиологическое значение	77
3.3. Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест	101
Раздел 4. Гигиенические основы планировки и благоустройства населенных мест. Гигиена жилых и общественных зданий	115
4.1. Экологические и гигиенические проблемы населенных мест	115
4.2. Гигиеническая планировка населенных мест	117
4.3. Влияние жилищных условий на здоровье населения. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия жилой зоны города	122
4.4. Загрязнение жизненной среды горожан	127
Раздел 5. Гигиена питания	134
5.1. Пища — важнейший фактор окружающей среды. Гигиенические и экологические основы питания. Основные этапы развития гигиены питания	134
5.2. Лечебно-профилактическое и лечебное питание	217
5.3. Пищевые отравления человека и их классификация. Порядок расследования пищевых отравлений	229
Раздел 6. Гигиена труда	240
6.1. Основы гигиены и физиологии труда. Формы трудовой деятельности	240
6.2. Профессиональные вредности. Классификация	250
6.3. Характеристика основных профессиональных вредностей. Физические факторы	251
6.4. Характеристика основных профессиональных вредностей. Химические факторы	266
6.5. Производственный травматизм	278
6.6. Гигиена труда в сельском хозяйстве	280
6.7. Профессиональные вредности в системе здравоохранения, их классификация. Основные направления профилактики	283
Раздел 7. Гигиена детей и подростков	291
7.1. Гигиена детей и подростков как научная дисциплина	291
7.2. Гигиенические основы обеспечения нормального роста и развития ребенка	294

7.3. Анатомо-физиологические особенности растущего организма. Возрастная периодизация	296
7.4. Акселерация развития. Ее причины.....	298
7.5. Гигиенические методы исследования здоровья детей.....	300
7.6. Группы здоровья детей и подростков.....	303
7.7. Морфофункциональные особенности организма детей и подростков	305
7.8. Гигиенические требования к условиям, режиму пребывания и обучения в детских и подростковых учреждениях	308
7.9. Гигиенические требования к условиям освещения и воздушно-теплого режима в детских и подростковых учреждениях.....	311
7.10. Гигиенические требования к условиям водоснабжения и канализации в детских и подростковых учреждениях	314
7.11. Гигиенические требования к оборудованию дошкольных образовательных учреждений, общеобразовательных школ.....	315
7.12. Гигиенические рекомендации по организации учебных занятий и режима в общеобразовательных школах.....	324
7.13. Гигиенические основы физического воспитания и закаливания детей и подростков	329
Раздел 8. Гигиеническое обучение и воспитание населения.....	335
8.1. Закаливание. Физиологическая сущность	336
8.2. Физическая культура. Оздоровительный эффект физических упражнений	343
8.3. Гигиенический уход за кожным покровом и полостью рта.....	346
8.4. Здоровый образ жизни. Роль вредных привычек в ухудшении здоровья человека	349
8.5. Окружающая среда и здоровье населения	360
8.6. Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения	367
Раздел 9. Гигиена медицинских организаций	377
9.1. Гигиеническое значение благоустройства больниц и поликлиник.....	377
9.2. Профилактика внутрибольничных инфекций.....	385
Самостоятельная работа обучающихся.....	392
Раздел 1. Предмет гигиены и экологии человека.....	392
Раздел 3. Гигиена окружающей среды	394
Раздел 4. Гигиенические основы планировки и благоустройства населенных мест. Гигиена жилых и общественных зданий	402
Раздел 5. Гигиена питания	405
Раздел 6. Гигиена труда	413
Раздел 7. Гигиена детей и подростков	415
Раздел 8. Гигиеническое обучение и воспитание населения.....	417
Литература.....	419
Нормативные документы	419
Основная литература	420